

# ANNÉE 2026-2027

## MATÉRIEL ÉDUCATION PHYSIQUE



### PRÉSCOLAIRE ET 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE

Les élèves ne se changent pas pour les cours d'éducation physique. Il est tout de même recommandé d'avoir des vêtements de rechange pour l'école.

Veillez à ce que votre enfant porte des vêtements confortables et appropriés pour faire de l'activité physique les jours où il a un cours à l'horaire.

### 2<sup>E</sup> ANNÉE

#### **Le changement de chandail est obligatoire**

Au besoin, ils pourront aussi changer leur pantalon, mais ce n'est pas obligatoire.

### TOUS LES ÉLÈVES

#### **Pour assurer la sécurité, le port d'espadrille est obligatoire.**

Si votre enfant porte des espadrilles à lacets, svp veuillez prendre le temps de lui apprendre comment faire ses boucles;

SVP, **identifier** son matériel et le mettre dans un sac. Il est très facilitant de retrouver à qui appartiennent les vêtements et souliers retrouvés lorsqu'ils sont bien identifiés.

### 3<sup>E</sup> À LA 6<sup>E</sup> ANNÉE

#### **Le changement de vêtements est obligatoire**

Afin d'être confortable et d'assurer une pratique sécuritaire des activités physiques au gymnase, voici ce dont votre enfant aura besoin pour les cours d'éducation physique :

- Une paire d'espadrilles bien ajustées avec des lacets ou des attaches « velcro » qu'il utilisera à l'intérieur de l'école seulement;
- Un sac en tissu;
- Chandail (manches courtes ou longues) adapté à l'activité physique;
- Pantalon court ou leggings;
- Un déodorant (3<sup>e</sup> cycle)

**Les enseignants d'éducation physique**